Recevoir le Pardon de Dieu dans la situation exceptionnelle de pandémie du coronavirus

Le carême est un chemin de retour vers Dieu qui fait miséricorde. Sa grâce est la conversion du cœur. Cette année, en raison de la mise en place du confinement pour limiter la propagation du COVID-19, il n'est quasiment pas possible de rencontrer un prêtre pour vivre le sacrement de la réconciliation[1]. Comment faire la paix avec le Seigneur, comment recevoir la grâce de son pardon, comment se laisser réconcilier ?

Alors que nous sommes empêchés de recevoir l'absolution sacramentelle, l'Église propose de vivre un chemin de contrition et de demande de pardon à Dieu avec, pour les fautes graves, « la ferme résolution de recourir le plus tôt possible à la confession sacramentelle », afin de recevoir effectivement le pardon de ses péchés[2]. Avec l'aide du service de Pastorale Liturgique et Sacramentelle du diocèse de Rennes, je vous propose cette démarche spirituelle de la contrition du cœur pour demander le pardon et le recevoir dans la joie de la miséricorde.

Puis-je vous remercier de prendre ce temps ? Même vécu seul, il fera du bien à toute la communauté, par la communion des saints.

Allons ensemble sur ce beau chemin !

✠ Dominique Lebrun
Archevêque de Rouen

---

[1] Dans la situation actuelle de pandémie, les confessions doivent se faire dans des lieux aérés qui permettent au moins un mètre de distance, non pas dans le confessionnal, le prêtre et le pénitent ne se tenant pas face à face, tout en veillant à garder la discrétion liée au secret de confession.

[2] « Là où les fidèles individuels se trouvent dans l'impossibilité douloureuse de recevoir l'absolution sacramentelle, il faut rappeler que la contrition parfaite, venue de l'amour de Dieu, bien-aimé par-dessus tout, exprimée par une sincère demande de pardon (ce que le pénitent est actuellement capable d'exprimer) et accompagné de *votum confessionis*, c'est-à-dire par la ferme résolution de recourir le plus tôt possible à la confession sacramentelle, obtient le pardon des péchés, même mortels (cf. CCC, n ° 1452) » (Décret du Pénitencier apostolique sur le sacrement de la réconciliation dans la situation actuelle de pandémie, 20 mars 2020).

Préparer son cœur

*Après avoir fait le **signe de croix**, j'invoque l'**Esprit Saint** pour qu'il éclaire mon cœur et me donne de prendre conscience de l'amour infini de Dieu, pour l'humanité tout entière et pour moi en particulier. Je demande aussi à l'Esprit Saint sa lumière pour ouvrir mon cœur.*

1. Viens, Esprit-Saint, en nos cœurs,
et envoie du haut du ciel
un rayon de ta lumière.
Viens en nous, père des pauvres.
Viens, dispensateur des dons.
Viens, lumière en nos cœurs.

2. Consolateur souverain,
hôte très doux de nos âmes,
adoucissante fraîcheur.
Dans le labeur, le repos ;
dans la fièvre, la fraîcheur ;
dans les pleurs, le réconfort.

3. Ô lumière bienheureuse,
viens remplir jusqu'à l'intime
le cœur de tous tes fidèles.
Sans ta puissance divine,
il n'est rien en aucun homme,
rien qui ne soit perverti.

4. Lave ce qui est souillé,
baigne ce qui est aride,
guéris ce qui est blessé.
Assouplis ce qui est raide,
réchauffe ce qui est froid,
rends droit ce qui est faussé.

5. A tous ceux qui ont la foi
et qui en toi se confient,
donne tes sept dons sacrés.
Donne mérite et vertu
donne le salut final
donne la joie éternelle. Amen.

Écoute de la Parole de Dieu

Je lis un texte de la **Parole de Dieu** pour laisser le regard de Dieu pénétrer jusqu'au cœur de ma vie ; par exemple 1Jn 1, 5-10 :

> Tel est le message que nous avons entendu de Jésus Christ et que nous vous annonçons : Dieu est lumière ; en lui, il n'y a pas de ténèbres. Si nous disons que nous sommes en communion avec lui, alors que nous marchons dans les ténèbres, nous sommes des menteurs, nous ne faisons pas la vérité. Mais si nous marchons dans la lumière, comme il est lui-même dans la lumière, nous sommes en communion les uns avec les autres, et le sang de Jésus, son Fils, nous purifie de tout péché. Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous égarons nous-mêmes, et la vérité n'est pas en nous. Si nous reconnaissons nos péchés, lui qui est fidèle et juste va jusqu'à pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice. Si nous disons que nous sommes sans péché, nous faisons de lui un menteur, et sa parole n'est pas en nous.

ou bien Jn 15, 8-17 :

> Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples. Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande. Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître. Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera. Voici ce que je vous commande : c'est de vous aimer les uns les autres.

ou bien encore Mt 5, 1-12 :

> Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui.
> Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :
> « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.
> Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.
> Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.
> Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.
> Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.
> Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.
> Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.
> Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.
> Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »

Examen de conscience

A la lumière de l'amour de Dieu pour nous et de son appel à aimer comme lui, je relève les fautes présentes dans ma vie, les infidélités à l'amour du Seigneur (dans la relation à Dieu, aux autres et à moi-même).

Au début ou à la fin de ce temps, je peux dire le Je confesse à Dieu

Si je suis en situation de rupture avec Dieu, par une faute grave, je demande à Dieu la force d'aller me confesser lorsque cela sera possible.

Si j'ai porté un tort à quelqu'un ou si j'ai offensé quelqu'un, je m'interroge : comment puis-je réparer ce tort ? Puis-je dès maintenant lui demander pardon, lui envoyer un signe d'amour et de tendresse ? Déjà, je prie pour lui : « Donne-lui Seigneur l'amour que je lui ai refusé ».

Devenir un cœur contrit par amour de Dieu

Un cœur contrit éprouve de la douleur devant le mal accompli mais, plus encore, pour l'offense faite à Dieu qui est tout amour. Je demande à Dieu de changer mon cœur et j'exprime ma contrition avec les paroles du Psaume 50 (3-4.5-6a.11-12.14.19) :

> **Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,**
> **selon ta grande miséricorde, efface mon péché.**
> **Lave-moi tout entier de ma faute,**
> **purifie-moi de mon offense.**
>
> **Oui, je connais mon péché,**
> **ma faute est toujours devant moi.**
> **Contre toi, et toi seul, j'ai péché,**
> **ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.**
>
> **Détourne ta face de mes fautes,**
> **enlève tous mes péchés.**
> **Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,**
> **renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.**

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ;
tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé.

Je peux alors rassembler mon cœur dans un acte de contrition, sans détailler les fautes.

Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères,
Mais près de toi, se trouve le pardon,
Accueille mon repentir
et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

Ou bien

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé
parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable,
et que le péché te déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de ta sainte Grâce,
de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Prière litanique et demande de pardon

J'implore humblement le Christ notre Sauveur qui intercède pour nous auprès du Père, afin qu'il me pardonne mes péchés et me purifie de tout mal :

R/ Sauve-nous, Seigneur, en ton amour.

- Tu n'es pas venu appeler les justes, mais les pécheurs,
- Tu as beaucoup pardonné à celle qui avait aussi beaucoup aimé,
- Tu n'as pas refusé d'aller chez les publicains et les pécheurs,
- Tu n'as pas condamné la femme adultère, mais tu l'as relevée et invitée à sortir de son péché,
- Tu as appelé Zachée, le publicain, à se convertir et à mener une vie nouvelle,
- Tu as promis le Paradis au malfaiteur repentant, crucifié avec toi,
- Tu es le bon Pasteur qui ramène au bercail, sur ses épaules, la brebis perdue,
- Toi qui es assis à la droite du Père, où tu intercèdes pour nous,

Seigneur Jésus,
Tu as ouvert les yeux des aveugles, guéri les malades,
pardonné la pécheresse et, après sa faute, tu as confirmé Pierre dans ton amour ;
Accueille ma prière :
Pardonne tous mes péchés, renouvelle-moi dans ton amour,
Accorde-moi de vivre parfaitement dans l'unité avec mes frères,
Pour que je puisse annoncer aux hommes ton salut. Amen.

Comme le Christ nous l'a appris et selon son commandement, je dis : **Notre Père**.

Action de grâce

Je peux alors rendre grâce avec les mots mêmes de Marie, le ***Magnificat*** :

Mon âme exalte Le Seigneur,
Exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront
bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son Nom !

Son Amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui Le craignent.

Déployant la Force de Son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il Comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères
en faveur d'Abraham et de sa race,
à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion

Si besoin, je marque mes résolutions pour progresser ou pour réparer une offense.

Je termine ce temps de prière par un **signe de croix,** dans la joie de croire en la miséricorde du Seigneur.